

景德镇学院党政办公室

景院办发〔2022〕23号



关于实行 2022 年秋季作息时间的通知

各单位、各部门：

9月1日正式开学，9月5日正式上课，有关作息时间安排如下：

一、作息时间

时 间	作息内容
6:10	起床
6:30	晨练
7:00	早餐
8:10	预备铃
8:20-9:05	第一节课
9:10-9:55	第二节课
10:15-11:00	第三节课
11:05-11:50	第四节课
12:00	午餐
午 休	

13: 40	预备铃
13: 50-14: 35	第五节课
14: 40-15: 25	第六节课
15: 45-16: 30	第七节课
16: 35-17: 20	第八节课
课外活动	
17: 40	晚餐
18: 50	预备铃
19: 00-19: 45	第九节课
19: 50-20: 35	第十节课
22: 00	就寝
23: 00	熄灯

二、行政部门坐班时间

上午 8:20—12:00 下午 1:50—5:20

三、交通车时间

1. 7:00 从各始发站出发到学校（共 3 辆）
2. 12:10 从学校出发至各始发站即刻返回（共 3 辆）
3. 17:30 从学校出发到各始发站（共 3 辆）

